

Cafe-Treff „Kleine Auszeit“

Einfach mal ich selber sein! Mir selber etwas Gutes tun? Berufliche und private Ziele erreichen! Wie kann das gelingen mit Kind? Im Café-Treff „Kleine Auszeit“ für Alleinerziehende geht es neben dem Austausch zu diesen Fragen um Themen wie Entspannung, Selbstcoaching und Stressmanagement. Wir wollen die gemeinsame „Auszeit“ nutzen um Körper, Geist und Seele etwas Gutes zu gönnen. Bei einem gemeinsamen Frühstück freuen wir uns über Eure Themen und Ideen, die Ihr mitbringen könnt. Die Kinder werden professionell betreut.

Es handelt sich um eine Kooperationsveranstaltung der Evangelischen Familien-Bildungsstätte Hannover e.V. und dem Verband Alleinerziehender Mütter und Väter OV Hannover e.V.

Ort: Evangelische Familienbildungsstätte Hannover e.V., Archivstr.

Termine: Donnerstag, 24. Januar 2019
Donnerstag, 21. Februar 2019
jeweils von 10:00 – 12:00 Uhr

Weitere Termine entnehmen Sie bitte unserer Website.

Anmeldungen unter 0511-391129
oder vamv@vamv-hannover.de

Beratungsangebote des VAMV in der Region Hannover

Offene Sprechstunden

Ort: Familienzentrum Laatzen, Raum „Gute Stube“

Termine: Montag, 07. Januar 2019, 16:00 – 18:00 Uhr
Montag, 01. April 2019, 16:00 – 18:00 Uhr

Ort: Mehr-Generationen-Haus Langenhagen

Termine: Mittwoch, 06. Februar, 2019 15:30 -17:30 Uhr
Mittwoch, 10. April 2018, 15:30 -17:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Wennigsen

Termin: Donnerstag, 28. Februar 2019, 10:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag, 23. Mai 2019, 10:00 – 12:00 Uhr

Ort: Mehrgenerationen Haus Pattensen

Termine: Mittwoch, 13. März 2019, 9:30 – 11:30 Uhr
Mittwoch, 15. Mai 2019, 9:30 – 11:30 Uhr

VAMV Beratungsstelle

Philipsbornstr. 28
30165 Hannover
Telefon: 0511-39 11 29

Telefonische Sprechzeiten:
montags bis freitags von 9:00 – 10:00 Uhr

E-Mail: vamv@vamv-hannover.de

Internet: www.vamv-hannover.de

Vorstand

Vorsitzende: Viviane Bremer

Stellvertreterin: Marion Gellert

Schatzmeisterin: Gisela Urowski

Spendenkonto:

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE53 2512 0510 0007 4518 00
BIC: BFSWDE33HAN

Auflage: 6000 Exemplare – Januar 2019

Alle mit dem * gekennzeichneten Veranstaltungen finden in pädagogischer Verantwortung des VNB statt.

VAMV / Januar 2019



Region Hannover



Verein Niedersächsischer
BILDUNGSINITIATIVEN e.V.



Sie erreichen uns mit den Straßenbahnlinien 1 und 2 (Haltestelle Vahrenwalder Platz) oder mit der Buslinie 200/100 (Haltestelle Voltastraße).



- Beratung für Singleeltern und Kinder
- Angebote für Singleeltern und Kinder
- Erwachsenenbildung
- Selbsthilfe
- Interessenvertretung